



INTERNATIONALER
THERAPEUTENVERBAND

APM - Bibliothek

4. Quartal 2022

© Intern. Therapeutenverband APM
nach Penzel und energetische Medizin e.V.
1. Vorsitzender Andreas Mühle
Willy-Penzel-Platz 1-8, 37619 Heyen
www.apm-penzel.de info@apm-penzel.de

Autorin Rita Heese

So wie die Nahrung, ist auch das Licht eine lebenswichtige Energiequelle für uns Lebewesen. Die Kräfte, von denen das Leben am meisten abhängt, liegen fast oder ganz jenseits vom menschlichen Einflussvermögen. Unser Leben und damit die Gesundheit, sind von der Sonne abhängig.

Nach Dr. Dinshah Ghadiali (Physiker, Chemiker und Mediziner) verhält sich der Körper wie ein Prisma. Er spaltet das Licht in seine Grundbestandteile auf und entnimmt ihnen, die für sein energetisches Gleichgewicht benötigten Energien.

Demnach ist Licht ein Informationsträger, das führt zum „in Form bringen“, zum Erzeugen einer Struktur, die vorher nicht vorhanden war. Licht bringt Pflanzen und Lebewesen in Form. Licht wirkt ordnend innerhalb biologischer Systeme. Jede Schwingung, jede Frequenz bringt eine spezifische Information. Kleinste Schwingungen haben große Wirkung.

Wissenschaftliche Versuche haben ergeben, dass Körperzellen nicht nur auf Helligkeitsunterschiede reagieren, sondern auch unterschiedlich auf Licht verschiedenster Wellenlängen, also auf die Farben des Lichts. Farben

APM nach Penzel wird durch Farblichtbehandlung ideal ergänzt
Energieausgleich mit Farben!



werden nicht nur vom Auge wahrgenommen, vielmehr werden Farbstrahlen vor allem mit dem Licht zusammen, von der Haut aufgenommen. Somit ist die Farbaktivierung, die Behandlung eines Lebewesens mit Farbe über oder auf der Haut oder Fell, das „Tüpfelchen auf dem i“!

Ich arbeite seit vielen Jahren mit der AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel am Mensch und Tier.

Das Regelwerk der TCM traditionelle chinesische Medizin, ist auch in der APM Grundlage der Anamnese. Fülle oder Leere eines Problems zu ermitteln und dann die Behandlung, tonisierend oder sedierend oder beides, darauf abzustimmen, ist mein Behandlungsablauf.

Und da kommt die Farbbehandlung in der APM „groß heraus“!

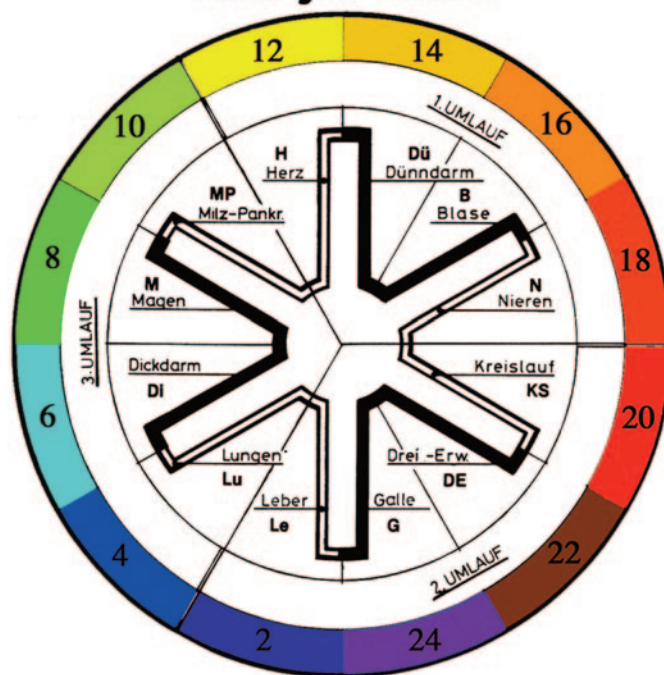
Dieter Mahlstedt, der Begründer der APM nach Penzel am Pferd, hat die Farbenergielehre in dieser Sichtweise auf die Bedürfnisse des Pferdes entwickelt. Sie und überhaupt die Pferde lagen ihm sprichwörtlich am Herzen. Er hat das Buch, Farblighttherapie für Pferde: „Praxis der Farbpunktur“, erarbeitet. Nicht die Wissenschaftlichkeit, sondern das praktische Anwenden der Farben am kranken Pferd, stand immer im Vordergrund bei ihm.

Dieter Mahlstedt hatte Mut, neue Wege zu gehen. Kurz vor seinem Tod im Mai 2001 wurde sein Buch vom Sonntag Verlag angenommen. Mittlerweile hat dieses Buch Kult-Status.

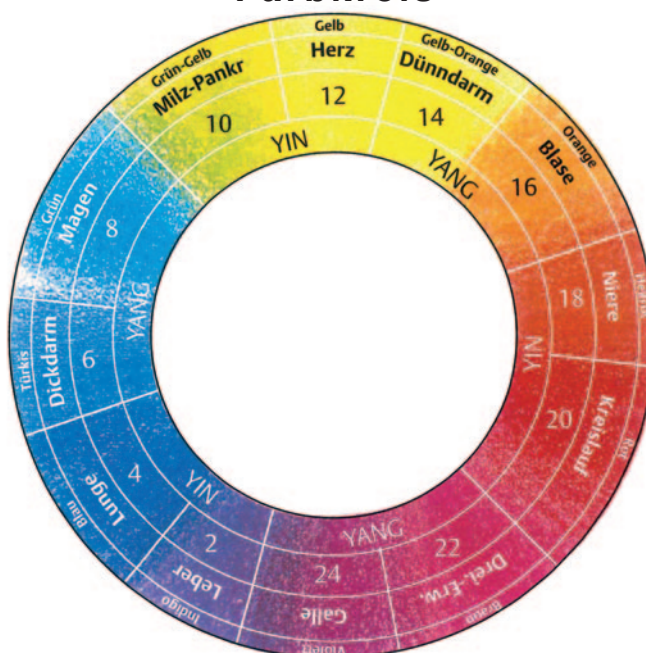
Im Laufe der Zeit wurde die APM nach Penzel auch am Hund erarbeitet, die Meridiane auf den Hund übertragen, letztlich hat jedes Lebewesen einen Energiekreislauf, den wir als Informationsträger nutzen können – zum Wohle dessen. Damit ist auch hier die Farbbehandlung sinnvoll und vor allem hilfreich.

Doch die Erkenntnisse der Farbwirkungen wachsen und die Verbesserungen der Farblampen nehmen stetig zu und machen die Anwendung praktisch und einfach, sowohl bei den Tieren als auch bei uns Menschen. Da kommt unser APM-Kollege Rolf Kirschbaum, der die Ausbildung APM am Pferd mitteilt, groß heraus. Er hat die Farblampen spezifiziert und weiterentwickelt.

Energie-Stern



Farbkreis



diantherapie und setzt die hellste Farbe Gelb gleich mit 12.00 Uhr mittags und die dunkelste Farbe Violett gleich mit Mitternacht, so hat man genau die Farbtöne, die jeden einzelnen Meridian stimulieren, aktiviert. Projiziert man die Farben auf einen Kreisbogen, so stehen sich jeweils zwei Farbtöne gegenüber, deren Schwingungen sich gegenseitig verdrängen können. Man könnte sie als Oppositionsfarben bezeichnen.

Betrachtet man die Zuordnung Meridian – Farbe, so kann man feststellen, dass die Farbskala genau der TCM Regel Mittag-Mitternacht entspricht. Die tonisierende Farbe eines Meridians ist gleichzeitig die sedierende Farbe des Oppositionsmeridians.

Was heißt das für die Praxis ?

Beispiel: Ein Hund kommt mit einer Beschwerde in der rechten Vorderpfote innerer Ellenbogen zum Handgelenk, dort hat der Herzmeridian seine

Damit ist ein neues Feld der Möglichkeiten in der physikalischen Therapie eröffnet.

Wie funktioniert das ?

Zur Orientierung sehen Sie den Farb-Energiestern oder auch Organuhr genannt

Projiziert man die Farben des Regenbogens von Gelb über Orange, Rot, Violett, Blau nach Grün auf die Organuhr der Meri-

Präsenz. Nach Testen ergibt sich ein Füllezustand. Laut Mittag-Mitternachtregel ist der Herzmeridian in Opposition zum Gallenblasenmeridian. Die Farbauswahl als Erste Hilfe wäre, den Füllezustand im Bereich des Herzmeridians mit der sedierenden Farbe Violett zu beruhigen, wir gehen mit der Farbbestrahlung in ca. 1-2 cm Abstand über den Verlauf des Herzmeridians und können so der Fülle entgegenwirken. Im Grunde ausgleichen und den

eventuellen Schmerz abschwächen.

Fazit: Jede Therapiemaßnahme kann über zusätzlichen Farbeinsatz zum Befund passend eingesetzt werden.



Die Energie der Farben beeinflussen Nerven, Drüsen und Organe, sie haben darüber hinaus einen bedeutenden Einfluss auf die Psyche. Energie zu aktivieren durch die Kraft einer Farbe, kann nicht nur dem Alterungsprozess entgegen wirken, sondern es macht auch lebensfroh und strahlend. Unter anderem wird die Produktion und der Transport von Hormonen angeregt, das führt zur Stärkung des Immunsystems.

Es sind spezifische Kräfte, die in den verschiedenen Farbschwingungen zum Ausdruck

kommen. Denn jede Farbe hat eine andere Schwingung, daher hat das Farbset monochromatische Lichtinformation, d. h. für jeden Meridian eine spezifische Information. Auch die Aura aller Lebewesen ist farbig. Bei Energiemangel können Löcher in der Aura entstehen. Aurabegabte Menschen sehen das auch bei den Tieren. Darüber hinaus können mit den Farben auch die Chakren (Energieräder) eines Lebewesens wieder aktiviert werden.

Wie sieht das in der praktischen Anwendung aus?

Ich behandle regelmäßig in 4-wöchigem Rhythmus eine 28-jährige Stute namens „Lavendel“ mit APM, je nach Befund und Bedarf, setze ich die Farbaktivierung mit ein.

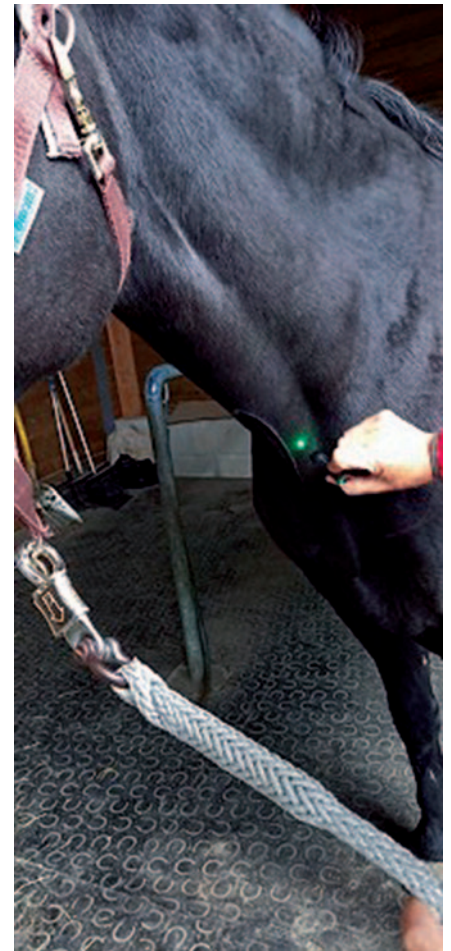
Der jeweilige Befund ergibt sich aus der Energieabstrahlung durch Tasten und den Pulsbefund, entweder über die Carotis oder die Schenkelarterie, nach den Regeln der TCM sowie der Beschreibung der Besitzerin.

Letzter Besuch bei Lavendel am 22.8.

Befund: Energiebedarf im Dickdarm- und Magenmeridian

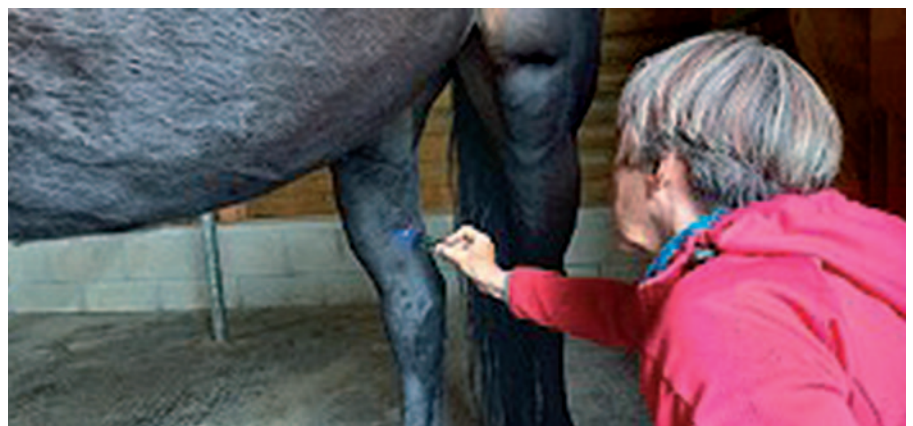
Behandlung: tonisieren des 3. Umlaufs beidseitig, abschließend mit den entsprechenden Farben Türkis für den Dickdarmmeridian.

Lavendel ist ein Vielseitigkeitspferd, kommt aus Sachsen-Anhalt und ist seit 23 Jahren bei ihrer Besitzerin. Sie wird täglich bewegt



und zweimal pro Woche geritten. Sie ist fit und es ist eine Freude, sie in Bewegung zu sehen.

Lavendel verfolgt jedesmal aufmerksam die Farbberührung ihrer Haut und wenn es reicht schnaubt sie ab. Auch die Ohren bieten sich an für eine Farbaktivierung. Die Rückseite des Pferdeohres entspricht dem Yang und die Vorderseite, sprich Innenseite, dem Yin. Je nach Energielage ist ein Ausgleich und Stärkung über die Farbaktivierung sinnvoll. Auch vor einem Ritt oder einer Leistung ist so eine Unterstützung sinnvoll und hilfreich.



Abschließend stelle ich Evita vor, eine Dobermann Hündin, fast 9-jährig. Sie hat einen metastasierenden Tumor in den Atemwegen und ist austherapiert. Sie bekommt Unterstützung jeweils für ihren momentanen Energiezustand. Auch hier reagiert sie sehr positiv auf die Farbaktivierung.

Behandlung am 5.8.

Energiebefund:

- Fülle im Lungenmeridian,
- Leere im Blasenmeridian

Also mache ich einen Energieausgleich über die Mittag-Mitternachtregel mit Farbe.

Laut Organuhr stehen Lunge und Blase in Opposition, die Farbe Orange tonisiert den Blasenmeridian. Mit dieser Maß-

nahme wird die Energiefülle der Lunge reduziert. Zusätzlich kann der Dickdarm, als Partner des Lungenmeridians mit seiner entsprechenden Farbe Türkis aktiviert werden, um damit die Fülle

in der Lunge zu verteilen. Diese Maßnahme zeigte Erfolg. Die Atmung wurde leichter und Evita ruhiger. Wie lange es anhält weiß niemand. Aber im Moment geht es ihr besser.

Aber Farbbehandlungen haben noch eine ganz andere positive Wirkung im Gefolge, was den Stoffwechsel betrifft.

Es ist kein Geheimnis, dass durch die Farblichtbestrahlungen folgende elementare Spurenelemente zugeführt werden. Wir betreten hier ein ganz anders Feld. Die Farben regen die Blutbildung-, Zelltätigkeit-, Sauerstoff-, Stickstoff-, Kohlenstoff-, Wasserstoff-Verwertung an. Mit den Farben Rot und Blau lässt sich der Ph-

fehlende Energie selbst zu erzeugen. Es gibt viele Möglichkeiten, einen gestörten Organismus wieder in die Eigenregulation zu begleiten, doch die Farbwirkung ist elementar. Da stellt sich doch die Frage: „Warum ist die Nahrung, sind die Lebensmittel farbig?“ Somit ist die Farbe in den Lebensmitteln essenziell um die Versorgung mit Spurenelementen und Mineralien überhaupt zu ermöglichen.

Nach Dr. Ghadiali –
 Rot aktiviert Argan-Mangan
 Orange aktiviert Aluminium-Calcium-Kupfer
 Grün aktiviert Barium-Chlor-Stickstoff-Radium
 Blau aktiviert Sauerstoff-Cäsium
 Indigo aktiviert Bismut-Kobalt
 Violett aktiviert Aktinium-Strontium

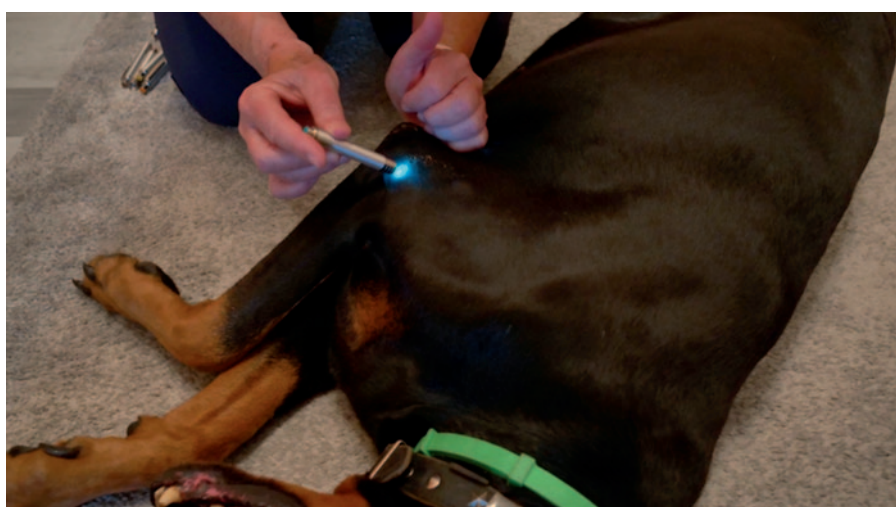
Alles ist in Spuren in uns „Lebewesen“ enthalten!

Farben sind lebensnotwendig! Fazit: „Man kann sich und anderen das Leben mit Farben angenehmer machen und dabei wird das „Warum“ und „Weshalb“ einfach überflüssig werden.

Das Konzept dahinter: „Die Farblichttherapie ist eine ganzheitliche Heilmethode. Energetisch gesehen sind Störungen am Bewegungsapparat, in den Körperfunktionen wie im Verhalten Imbalancen im Energiekreislauf des Körpers. Durch sanfte Stimulierung von Punkten oder Arealen mit Farbe, lassen sich diese Störungen oftmals beheben!“

Wichtige Indikationen: Schmerztherapie, Bewegungsprobleme, Allergien, chronische Entzündungen und Verhaltensstörungen. Aber auch Probleme wie beim Pferd: Hart im Maul, Hufrollbeinentzündung, Koliken, Satteldruck, in Kondition bringen oder ganz wichtig, Behandlung von Reiter und Pferd.

Näheres über das Farblampenset: info@ki-lite.de.



nahme wird die Energiefülle der Lunge reduziert. Zusätzlich kann der Dickdarm, als Partner des Lungenmeridians mit seiner entsprechenden Farbe Türkis aktiviert werden, um damit die Fülle

Wert des Wassers verändern.

Dr. Ghadiali, der nicht nur Arzt, sondern auch Chemiker und Physiker war, hatte sich eingehend mit der Farbwirkung beschäftigt. Farbe stimuliert den Organismus,